



ELITE FORMATION

PROGRAMME DE FORMATION

Formation Fibre Optique

Technicien fibre optique FTTH / FTTO & FTTA

Durée	FTTH : 10 jours (70 heures) FTTO & FTTA : 5 jours (35 heures) – bientôt disponible Pack fibre optique (FTTH + FTTO & FTTA) : 15 jours (105 heures) – bientôt disponible
Horaires	De 8h00 à 12h00 et de 13h00 à 16h00 (7 heures par jour)
Lieu	Plateau technique : 5 rue du Poteau, 77181 Courtry
Tarifs	Voir le détail ci-dessous
Validation	Attestation de fin de formation et attestation de reconnaissance des compétences en cas de réussite au test final.
Contact	contact@elite-forma.fr

Le déploiement de la fibre optique et l'arrivée de la 5G nécessitent de nouvelles compétences : plusieurs métiers du déploiement des réseaux FTTH sont particulièrement en tension. Cette formation prépare au métier de technicien fibre optique, avec une forte dominante pratique (environ 20 % de théorie et 80 % de pratique).

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Comprendre ce qu'est un réseau FTTH et le rôle de la fibre optique
- Déployer et raccorder un réseau optique entre le NRO et l'abonné
- Réaliser des travaux de tirage / déroulage de fibres optiques
- Procéder au raccordement et réaliser des soudures
- Vérifier les liaisons optiques réalisées
- Tester les performances de l'installation

PUBLIC VISÉ

- Toute personne débutante ou expérimentée souhaitant acquérir et maîtriser les compétences d'un technicien fibre optique.
- Formation tout public.

PRÉREQUIS

- Être âgé de 18 ans minimum.
- Posséder une compréhension orale et écrite du français.

CONTENU DE LA FORMATION

Module 1 – Fondamentaux de la fibre optique

- Architecture des réseaux FTTH, principe de la fibre et de son fonctionnement.
- Environnement opérateur : du Nœud de Raccordement Optique (NRO) jusqu'au domicile de l'abonné (PTO).
- Rôle des différents acteurs et des différents tronçons du réseau.

Module 2 – Transport

- Liaison fibre optique entre le central (NRO) et les armoires de distribution.
- Tirage et déroulage de câbles, intervention au NRO.
- Raccordement de la ferme optique, pose de boîtiers de piquage et de points d'aboutement.
- Raccordement au PMZ avec préparation des différents câbles.

Module 3 – Distribution

- Tronçon entre l'armoire et les points de branchement situés dans les gaines techniques des immeubles, sur les poteaux, dans les chambres de tirage souterraines ou en façade.
- Installation des PBO d'étage, installation en pied d'immeuble (BTI, PRI).
- Raccordements PMZ-PA et PA-BE.
- Soudures, mesures et contrôle optique.

Module 4 – Raccordement de l'abonné

- Tirage du câble entre le point de branchement et le logement du client.
- Installation de la prise terminale optique (PTO), raccordement PBO intérieur / extérieur.
- Récupération du client au point de mutualisation (PM).
- Mesure et contrôle du lien optique, recette et mise en service.

Module complémentaire – FTTO & FTTA (bientôt disponible)

- FTTO (Fiber To The Office) : fibre dédiée acheminée du NRO de l'opérateur jusqu'à la salle des serveurs de l'entreprise.
- FTTA (Fiber To The Antenna) : raccordement des antennes des réseaux mobiles 4G et 5G.

ANALYSE DU BESOIN ET POSITIONNEMENT

- Questionnaire d'analyse du besoin et entretien préalable (projet professionnel, expérience, contraintes, besoins d'adaptation).
- Test de positionnement à l'entrée (QCM de culture technique et questions sur l'expérience) afin d'adapter le rythme et les exercices au niveau de chaque stagiaire.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Alternance d'apports théoriques (exposés vidéoprojetés, schémas, études de cas) et de mises en situation pratiques.
- Travaux pratiques sur plateau technique reconstituant les conditions du terrain, avec du matériel aux dernières normes (soudeuse, réflectomètre, photomètre, boîtiers et câbles).
- Formation assurée par notre formateur fibre optique, professionnel du secteur disposant d'une solide expérience de terrain.
- Pédagogie de projet favorisant l'autonomie : découverte, apprentissage, mise en application.
- Rythme, exercices et accompagnement adaptés au profil de chaque stagiaire, selon l'analyse du besoin et le test de positionnement.
- Support de cours remis à chaque stagiaire, consultable pendant et après la formation.
- Pédagogie de projet pour encourager l'autonomie et développer le sens des responsabilités.

ÉQUIPE ET COORDINATION

Direction : Alexandre MARCHAL – Dirigeant, référent pédagogique et référent handicap

Administration : Fatoumata TRAORÉ – Gestionnaire administrative et financière

Formation : Nasr MENGOUCHI – Formateur fibre optique

La direction coordonne le formateur et la gestion administrative de chaque session (planning, convocations, matériel, suivi des présences).

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluation des acquis tout au long de la formation (quiz oraux, exercices pratiques).
- Test final le dernier jour : questions écrites (QCM) sur la partie théorique et mise en situation pratique.
- Questionnaire de satisfaction en fin de formation.

VALIDATION ET SUIVI

- Attestation de fin de formation et attestation de reconnaissance des compétences en cas de réussite au test final.
- Feuilles d'émargement signées par demi-journée et attestation d'assiduité.
- Questionnaire de satisfaction à chaud en fin de formation, puis à froid quelques semaines plus tard.

TARIFS

Formule	Tarif par stagiaire
Formation FTTH (10 jours)	950 € TTC
Formation FTTO & FTTA (5 jours, bientôt disponible)	999 €
Pack fibre optique (15 jours, bientôt disponible)	1 800 €

Tarifs par stagiaire : contactez-nous pour un devis personnalisé.

MODALITÉS ET DÉLAIS D'ACCÈS

- Inscription via le formulaire en ligne ou par email.
- Analyse de votre besoin et de votre projet professionnel (questionnaire et entretien), puis test de positionnement pour évaluer vos acquis à l'entrée.
- Entrée en formation après validation du dossier d'inscription (devis signé ou convention) et envoi de la convocation.
- Délai d'accès : sous 14 jours en moyenne après validation du dossier.
- Sessions organisées tout au long de l'année.

ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation accessible aux personnes en situation de handicap : contactez notre référent handicap (Alexandre MARCHAL) à contact@elite-forma.fr afin d'étudier ensemble les adaptations nécessaires (rythme, supports, matériel, accessibilité des locaux).

Partenaires mobilisables : Agefiph et Ressource Handicap Formation Île-de-France, Cap emploi, MDPH, Mon parcours handicap (coordonnées dans le livret d'accueil).

Le programme est susceptible d'évoluer ; la version en vigueur est celle publiée sur notre site internet (<https://www.elite-forma.fr>) et remise lors de l'inscription.